

# ÉTLAP

2019. február 18. – február 22.

8. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő Február 18.	Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Margarin light Piknik szalámi	Karfiol leves Hentes tokány Orsótészta (durum)	Kukoricás kenyér Tejszínes sajtkrém Paprika
Kedd Február 19.	Kakaó Korpás kifli	Magyaros gombaleves Zöldborsó főzelék Fasírt golyó	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin light Lönchús Retek
Szerda Február 20.	Málnás tea Teljes kiőrlésű kenyér Margarin light Csirkemell csemege Kígyó uborka	Paradicsomleves Sertés sült Burgonya Ananászos párolt lilakáposzta	Foszlós kalács Mazsolás krémtúró
Csütörtök Február 21.	Tej Mákos fonott	Zöldségleves Lecsós virsli Tarhonya Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér Multivitaminos margarin Sajtos párizsi
Péntek Február 22.	Erdei gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Libamájas Paprika	Sertésbecsinált leves Darás metélt Gyümölcs öntet	Kifli Sonkás kocka sajt