

# ÉTLAP

2020. Március 9-13.

11. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő Március 9.	Gyümölcs tea Sonkás szendvics	Karalábé leves Bakonyi csirkemell tokány Párolt rizsköret	Teljes kiőrlésű kenyér Margarin Méz
Kedd Március 10.	Tej Félbarna kenyér Margarin light Alpesi szalámi	Nyírségi gombóclevés Zöldbab főzelék Grill virsli Sárgabarackos müzliszelet	Teljes kiőrlésű kenyér Zöldfűszeres vajkrém Kígyó uborka
Szerda Március 11.	Limonádé Teljes kiőrlésű kenyér Multivitaminos margarin Kópé szelet Sárgarépa hasáb	Alföldi betyárleves Tejberizs Kakaószórás Gyümölcs	Barna kenyér Majonézes tojáspástétom
Csütörtök Március 12.	Kakaó Rozsos kifli	Brokkoli krémleves Kukorica pehely Sertés szelet Mexikói módra Bulgur	Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcsös túrókrém
Péntek Március 13.	Gyümölcs tea Kukoricás kenyér Sajtkrém Paprika	Zöldborsóleves Rántott sajt Petrezselymes burgonya Saláta	Málnás rácsos