

ÉTLAP - Iskola

2021. szeptember 27. – október 1.

39. hét

NAP	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
Hétfő Szeptember 27.	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Multivitaminos margarin Alpesi szalámi	Fokhagymakrémleves Pirított zsemlekočka Csikós tokány Copfocska tésztaköret	Kenyér Magyaros vajkrém Paprika
Kedd Szeptember 28.	Tej Bagette	Csontleves csigatésztával Tárkonyos-tejszínes burgonyafőzelék Debreceni grillkolbász Gyümölcs	Félbarna kenyér Margarin Sajtos párizsi
Szerda Szeptember 29.	Gyümölcs tea Zsemle Margarin light Kaiser turista szalámi Retek	Csurgatott tojásleves Rántott karaj Kukoricás rizs	Graham kenyér Vaníliás túrókrém
Csütörtök Szeptember 30.	Kakaó Vajas kalács	Tejszínes erdei gyümölcsleves Hajdú káposzta Graham kenyér	Korpás kenyér Margarin light Uzsonna sonka Sárgarépa hasáb
Péntek Október 1.	Gyümölcs tea Teljes kiőrlésű kenyér Padlizsánkrém Paradicsom	Zöldséges tarkabableves juhtúrós galuskával Piskóta kocka Csoki öntet	Rozsos kifli Kefír